

LAS ETAPAS DEL CAMINO A LA ILUMINACION. LAM RIM

MINDFULNESS, SHI NÉ Y VIPASSANA

Isidro Gordi

**DEL 26 AL 27 DE OCTUBRE
MÁLAGA**

Todo lo que querías saber sobre la meditación y que seguramente nunca habrás oído en tu propio idioma. Las enseñanzas del Lam Rim te ayudarán a conocer la diferencia entre las distintas meditaciones, mindfulness, shi-né, (concentración) vipasana (sabiduría). Uno de los grandes beneficios de escuchar enseñanzas de Lam Rim es que te da una perspectiva amplia del sendero espiritual la cual te ayuda a discernir lo que necesitas usar en cada momento de tu vida.

Entender el Lam Rim te ayuda a desarrollar el potencial que tienes y a gestionar la ilimitada capacidad de paz y de felicidad que posees en tu interior.

Su comprensión te da un profundo entendimiento de la naturaleza de tu mente y te ayuda a superar los pensamientos y las emociones que te alteran y afectan.

A lo largo del estudio del Lam Rim descubrirás maneras cruciales de identificar y entender la ira, la aversión, el apego, la envidia, el orgullo, la ignorancia, la atención, la concentración, la sabiduría y muchos otros. Aprenderás a conocer y desarrollar factores como la ecuanimidad, la paciencia, la compasión. Asimismo sabrás que existe un sendero claro hacia la liberación del malestar.

Isidro basará este estudio en instrucciones orales recibidas de grandes Lamas tibetanos y en textos que abarcan desde el siglo XV al siglo XX. Pero todas las enseñanzas que se presentarán son fácilmente aplicables a la vida contemporánea y con toda seguridad van a convertirse en una guía práctica y sencilla para transformar tu mente.

HORARIO:

Sábado 26: **10,00-13.30 y 16,00-20.00.**

Domingo 27: **10, 00-13.30**

Tendremos sesiones de meditación mindfulness, enseñanzas y discusión en grupo. Con el fin de aprovechar mejor el curso aconsejamos seguir el régimen de alojamiento completo.

PRECIO CURSO

145€ Con alojamiento completo (habitaciones dobles y algunas individuales) y 3 comidas incluidas.
110€ solo curso y la comida del mediodía. (Para aquellos que no duerman en el Colegio).

LUGAR DE CELEBRACIÓN DEL CURSO:

En esta ocasión hemos reservado en la Casa de Espiritualidad Villa San Pedro. Paseo de Reding, 35. 29016 Málaga.

INSCRIPCIONES

Sofía, 607 87 08 30/675304299

s.perez.d@hotmail.com

(Plazas limitadas)



Isidro Gordi (Gen Dechen Dordje) es traductor y editor de enseñanzas budistas desde el 1980. A través de su editorial, Ediciones Amara, ha publicado numerosos libros.

Fue traductor y discípulo personal del Ven. Gueshe Taming Gyatso durante doce años; en este tiempo convirtió la mayor parte de sus enseñanzas en libros, entre los que destacan *Senda de Luz*, *Rayos de Sol*, *Joyas del Budismo* y otros. Recientemente ha concluido los estudios que le acreditan como Maestro (Tib: Lama) y Traductor por el *Institute of Assian Classics*, de Nueva York, dirigido por Gueshe Michael Roach, con quien le une una vieja amistad. Isidro es autor de distintos libros que tratan sobre la filosofía budista.